

Rekreation med en cykeltur på riksacykel - Tips för att ordna verksamheten

Punainen Risti
Röda Korset



Kuva: Marianne Sami

En tur med riksacykel

Med en riksacykel avses att frivilliga skjutsar till exempel äldre personer på riksacykel, antingen till en bestämd destination eller på en nöjestur där man tillsammans kan njuta av omgivningen. Syftet är att erbjuda aktiviteter särskilt för personer som annars har begränsade möjligheter att komma ut och vistas utomhus.

En tur med riksacykel ger äldre rekreation, glädje och omväxling i vardagen. Verksamheten är enkel att ordna och lätt att delta i. De frivilliga får introduktion och handledning i hur cyklarna används.

Att starta verksamheten

- Skaffa en riksacykel
- Inom Röda Korsets projekt Vi ses i byn har tre riksacyklar anskaffats med hjälp av företagsdonationer. Ta reda på via ditt distrikt om det redan finns riksacyklar i ert område. Cyklarna har köpts från Christiania Bikes. Riksacykeln är konstruerad för att transportera två vuxna personer och är stabil, säker och bekväm både för passagerarna och för den som cyklar.
- Ta kontakt med Cykelförbundet (Pyöräliitto). Bjud in en cykelkapten från förbundet för att introducera de frivilliga till riksacyklar och deras användning.
- Sedan är det bara att ge sig ut! Ta kontakt med exempelvis servicehus och äldreboenden i området och presentera verksamheten. Gör er kända och synliga i lokalsamhället!

Rekreation med en cykeltur på riksacykel - Tips för att ordna verksamheten

Punainen Risti
Röda Korset



Att tänka på när det gäller riksacyklar

- Det är viktigt att använda en cykel av god kvalitet i verksamheten. En elassisterad riksacykel kostar över 5 000 euro, men den är samtidigt den enda större kostnaden för verksamheten. Kan avdelningen få stöd för verksamheten från exempelvis ett företag i närområdet?
- Det lönar sig att ta väl hand om riksacykeln genom att skydda den mot regn och se till att den servas regelbundet. Det är också bra att redan från början ta reda på var cykeln kan servas, eftersom alla cykelverkstäder inte tar emot riksacyklar.
- Röda Korsets frivilliga är försäkrade även när de deltar i riksacykelverksamhet. Skador som drabbar passagerare eller utomstående personer täcks i första hand av deras egna försäkringar.
- Röda Korsets ansvarsförsäkring täcker person- och sakskador som orsakas en annan part inom ramen för försäkrad verksamhet och där Röda Korset är ersättningsskyldigt.
- [Mer information om försäkringar.](#)

- När ni skaffar en cykel är det bra att säkerställa att köparens egendomsförsäkring täcker kostnaderna om cykeln skadas eller blir stulen.



Bild: Marianne Sarre

- **Läs mer:**
<https://pyorallakaikenikaa.fi/tietoa-riksapyora-toiminnasta/>
- Se på videon hur lätt en riksacykel är att använda: <http://spr.fi/riksa>