

Mångsidig **vänverksamhet**

Ensamhet har många olika uttrycksformer. Den kan beröra vem som helst, oavsett ålder, kön, etnisk bakgrund eller ekonomisk situation. Social samvaro är betydelsefull för människans hälsa och välbefinnande. För att lindra ensamhet behöver vi frivilliga vänner och allt mer mångsidiga sätt att erbjuda socialt stöd. Du kan engagera dig i vänverksamheten genom att delta i en vänkurs.

Verksamhetsformer

Vänverksamheten utgår från regionala och lokala behov. Den kan vara individuell eller gruppbaserad, långvarig eller engångsvis, ske ansikte mot ansikte eller på nätet.

Vänverksamheten ger människor de positiva relationer som de saknar i sina liv. Det viktigaste i verksamheten är närvaro. Tillsammans kan man till exempel ta en kopp kaffe, spela spel, promenera eller uträtta ärenden. Frivilliga kan också ordna grupper på sin ort, såsom vänskapsgrupper för unga eller rekreationsverksamhet för äldre.

Cirka 45 400 personer fick stöd genom vänverksamheten och cirka 9 000 personer verkade som frivilliga inom vänverksamheten år 2025.

Verksamhetens mål

- Att möta behoven hos dem som söker sig till verksamheten, både genom fysiska träffar runt om i Finland och nationellt via nätet.
- Att lindra ensamhet.
- Att minska utanförskap och känslor av delaktighetsbrist.
- Att stärka människors välbefinnande i deras närsamhällen.
- Att erbjuda möjligheter till socialt umgänge och socialt stöd för dem som riskerar att bli ensamma och som längtar efter kontakt.
- Att ge hopp och glädje i vardagen för ensamma äldre, unga, personer med invandrarbakgrund, närståendevårdare, personer med funktionsnedsättning, personer som bor på institution, fångar och personer i mentalvårdsrehabilitering.
- Att möjliggöra möten mellan generationer och uppmuntra alla att uppmärksamma människorna omkring sig.
- Att vara en viktig del av Finlands Röda Kors beredskap att hjälpa.