

# I vänverksamheten kan du vara...



## Vän till någon som är ensam

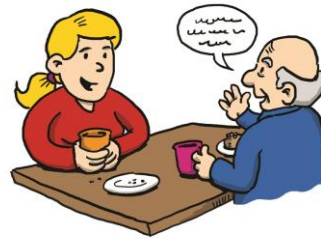
- Möten med vännen i form av promenader, pratstunder, filmer m.m.
- Vän på nätet
- Familjevän till exempel till invandrare eller närståendefamiljer



**Punainen Risti**  
Röda Korset

## Vänförmedlare eller mentor

- Via vänförmedlingen kan du hitta en vän eller en grupp vänner
- Stöd och handledning



## Hjälp med att uträtta ärenden

- Kortvarig hjälp under läkarbesök, butiksbesök m.m.



## På öppna mötesplatser

- Öppna caféer
- Gemensamma måltider
- Öppna mötesplatser över generationsgränserna "Terhokerhot"



## Tränare eller skolbesökare

- Du kan utbilda nya volontärer för vänverksamhet
- Du kan besöka skolor och presentera kompiskunskap -programmet



## Vän i servicehus, på sjukhus eller i fängelse

- Vännerna besöker servicehus och sjukhus
- Grupper och besök i fängelser



## Grupphandledare

- Olika grupper för barn, unga, äldre, invandrare och personer som går i pension
- Samvaro, pratstunder, utflykter, kulturhobbyer, sång, pyssel m.m.

**Grunden för vänverksamhet** Stark frivillighet, fungerande utbildning, stöd- och handledningssystem loka, omfattande ntverkverksamher nära målgruppen.