Punainen Risti
Röda Korset

Julkafé
Tips för att ordna

Julen är för många en ensam tid. Julkaféet ger möjlighet att träffa andra och att komma med som frivillig om man saknar något att göra under julhelgen.
Röda Korset arbetar för att minska ensamhet och uppmuntrar alla människor att komma med och vara delaktiga.

Ett julkafé kan ordnas i avdelningens egna eller i en samarbetspartners utrymmen (t.ex. församlingen, någon annan organisation, ett lokalt företag) Kaféet kan hållas på julafton, juldagen, annandag jul eller på nyåret, då ensamheten är som störst.

Kaféets namn kan också vara Vinterkafé eller något liknande, eftersom alla inte firar jul.

Hört på kaféet

Det bästa med kaféet är den avslappnade samvaron, spontana programinslag och julsångerna. Det var roligt att lära känna nya människor."

"Att ordna kaféet var trevlig omväxling under den långa julhelgen, som jag annars skulle ha firat ensam hemma."

Julkaféet kan innehålla

- Kaffe, saft, glögg (frivillig avgift)
- Pepparkakor, jultårtor, bullar e.d.
- Julsånger, som är inspelade eller sjungs tillsammans
- Att spela, läsa, samtala, annat att göra
- Frivilliga som umgås och serverar kaffe
- Att ordna kaféet är också ett sätt att fira julen för den frivilliga
- Ett bra sätt att få med nya frivilliga
- Ett gemensamt evenemang för hela familjen och olika generationer
- Alla med! - omväxling i den långa julhelgen

Punainen Risti
Röda Korset

Varför Julkaféer?

I Röda Korsets julkaféer förenas människornas vilja och behov att vara tillsammans. Det finns en tydlig beställning på kaféerna på grund av urbaniseringen och det ökade antalet ensamboende.

Alla har inte någon närstående att fira jul med och många saknar också någonting nytt i det traditionella julfirandet.

JJulkaféet är ett starkt budskap om att ingen behöver vara ensam. Förutom kaffe erbjuder kaféerna möjlighet att träffa nya människor, spela brädspel, lite program kan ordnas eller så kan man helt enkelt bara vara.

Att vara i sällskap med andra, trivas och göra saker tillsammans ger tillfredsställelse åt både de frivilliga som ordnar kaféerna och gästerna.

Kaféerna är öppna för alla. I kaféerna gör man inte skillnad på vem som är ensam och vem som inte är det.

Information och marknadsföring

- Gör reklam för kaféerna till nuvarande och nya frivilliga
- Många vill ha någonting att göra under julen, frivilligarbetet i ett julkafé är ett ypperligt sätt att fira jul
- Ett frivilliguppdrag i ett julkafé är ett lätt sätt att komma med
- Gör reklam för frivilliguppdragen i god tid i oktober-november, då människorna börjar fundera på sitt julfirande
- Man kan också bidra genom att baka julläckerheter och donera dem till julkafét
- En frivillig kan servera, framföra/koordinera program, fungera som samtalspartner, spelkompis, allsångsledare, följeslagare
- Gör reklam för kaféerna på butikernas anslagstavlor, i lokaltidningarnas avgiftsfria på gång-spalter, utnyttja annonsbottnen i betalda tidningsannonser
- Bottnar för julkaféannonser till anslagstavlor, tidningar och sociala medier finns i Frivilliginfo.

Mer information:

Maaret Alaranta, koordinator för socialt välmående,
maaret.alaranta@punainenristi.fi