

Vad kan du göra som frivillig inom den mångformiga mathjälpen?



Praktiska arrangemang för mathjälpen

- Kontroll och sortering av livsmedel
- Matlagning (även användning av bland annat soppanon)
- Transport och leverans av mat
- Utdelning av mat
- Städning och ordnande av lokaler
- Handledning och rådgivning till människor vid mathjälpsevenemang
- Kaffebryggning
- Resning av tält



Bemötande

- Upprätthållande av träffpunktscafé
- Bemötande av människor, diskussion
- Att samarbeta med gemenskapen
- Bemötande av barn och unga ("lekhörna")
- Att bjuda in nya frivilliga att delta i verksamheten bland dem som besöker mathjälpen



Verksamhet vid sidan om

- Anordnandet av en klubb
- Ordande av annan sidoverksamhet i samarbetet, t.ex. hälsostation, informationsinslag, presentationsdisk
- Organisering av verksamheten med gemenskapen



Kommunikation

- Kommunikationssuppgifter och marknadsföring (reklam, Mathjälpen.fi)



Samordning av aktiviteter

- Utbildare för mathjälpen
- Frivillig ansvarig för samordning av verksamheten
- Kontaktperson

