

# Snabbintroduktion för avdelningens kontaktperson för hälsoverksamhet

## Som kontaktperson för hälsoverksamhet bidrar du till välbefinnandet i din gemenskap och på ditt område.

Du har en viktig roll när det gäller att upprätthålla och utveckla de hälsofrämjande insatserna inom Finlands Röda Kors och öka deras synlighet på ditt område. Finlands Röda Kors program för hälsofrämjande insatser syftar till att förstärka lokala gemenskaper så att de kan ta hand om både den egna hälsan och hela gemenskapens hälsa. Verksamheten omfattar rusmedels- och sexualhälsoarbetet, hälsopunkterna samt det olycksfallsförebyggande arbetet.

Du planerar och utvecklar hälsofrämjande verksamhet inom din avdelning samt stödjer genomförandet av den. Du främjar och koordinerar samarbetet mellan hälsoaktörerna inom Röda Korset samt med organisationens samarbetspartner, till exempel kommunernas välfärdsarbete, välfärdsområden och andra hälsofrämjande organisationer. Här får du stöd av distriktets anställd inom hälsoverksamheten. Du handleder frivilliga som är intresserade av hälsofrämjande till utbildningar och frivilligevenemang. Du handleder också i att starta aktiviteter, komma med i verksamheten och att informera om verksamheten. Du kan vara med och ordna möten för frivilliga tillsammans med distriktets anställd som ansvarar för hälsoaktiviteter.

Du behöver inte nödvändigtvis ha utbildning inom hälsovården för att kunna fungera som kontaktperson för hälsoverksamhet. Du bör ändå känna till Finlands Röda Kors principer och verksamhetssätt samt innehållet i programmet för hälsofrämjande. Du får en introduktion i det sistnämnda av ditt distrikts anställd inom hälsoverksamheten. Dessutom är det bra att du förstår var man kan hitta tillförlitlig hälsoinformation. I rollen som kontaktperson för hälsoverksamheten får du utveckla dina interaktions- och kommunikationsfärdigheter samt din organisationsförmåga. Uppdraget ger dig en heltäckande bild av det hälsofrämjande arbetet. Du behöver dock inte ensam bära allt ansvar, utan du kan om du vill dela arbetsuppgifterna med avdelningens övriga förtroendevalda på det sätt som ni kommit överens om. Röda Korset uppmuntrar varmt till teamarbete.



## Dina uppgifter

De viktigaste:

- Du planerar och utvecklar hälsofrämjande verksamhet inom din avdelning samt stödjer genomförandet av den
- Du uppgör rapporter och informerar om avdelningens hälsoverksamhet
- Du informerar din avdelnings styrelse och andra aktörer om aktuella frågor inom hälsofrämjandet
- Du deltar i utarbetandet av beredningsplanen för din avdelning som en del av helhetsberedskapen
- Du uppmuntrar, rekryterar och vägleder de frivilliga som är intresserade av hälsofrämjande på sin frivilligs väg
- Du främjar och koordinerar samarbetet mellan hälsoaktörerna inom Röda Korset samt med organisationens samarbetspartner.

Enligt möjlighet:

- Om din avdelning har funktioner som stödjer verksamheten inom hälsovården, såsom hälsopunktsverksamhet eller verksamhetsgrupper för hälsofrämjande (gatuarbete, rusmedels- och sexualhälsoarbete), rekommenderas det att du samordnar ingåendet av samarbetsavtal med kommunens välfärdsarbete.
- Du stödjer din avdelning med att reagera på lokala hälsobehov
- Du förmedlar information som bygger på observationer i området i organisationen

---

## Du får stöd i uppgiften av:

- Avdelningsstyrelsen och andra ansvarsfrivilliga
- Distriktets anställd inom hälsofrämjande verksamhet
- Centralbyråns team för hälsa och första hjälpen

## Viktig information:

Börja med dessa

- Webbutbildning i hälsofrämjande arbete
- Uppgiftsspecifik introduktion, efter behov:
- Kurs för rusmedelsrådgivare
- Utbildning i tidigt ingripande
- Grunderna för Hälsopunktsverksamhet
- Utbildning för säkerhetscoach
- Grundkurs i psykiskt stöd
- Webbutbildning i sexualhälsa
- Webbinarier som ordnas regelbundet
- WEB1 Berusningsmedel och personer som nyttjar berusningsmedel
- WEB2 Att ta upp svåra saker, motivera till förändring
- WEB3 Barnskydd i frivilliguppgifter, första hjälpen i rusmedelsarbete och förebyggande av skador

Se även:

- Finlands Röda Kors principer och verksamhetssätt
- Distriktets anställd inom hälsofrämjande verksamhet
- Modellen Sundare gemenskap (blir färdig våren 2025)
- Avtalsförhandlingar och samarbetsavtal
- Kommunernas välfärdsberättelser och -planer
- Se t.ex. Kommunförbundets verktyg för den elektroniska välfärdsberättelsen
- Nyttiga länkar och extra material som listas i hälsofrämjandets webbintroduktion