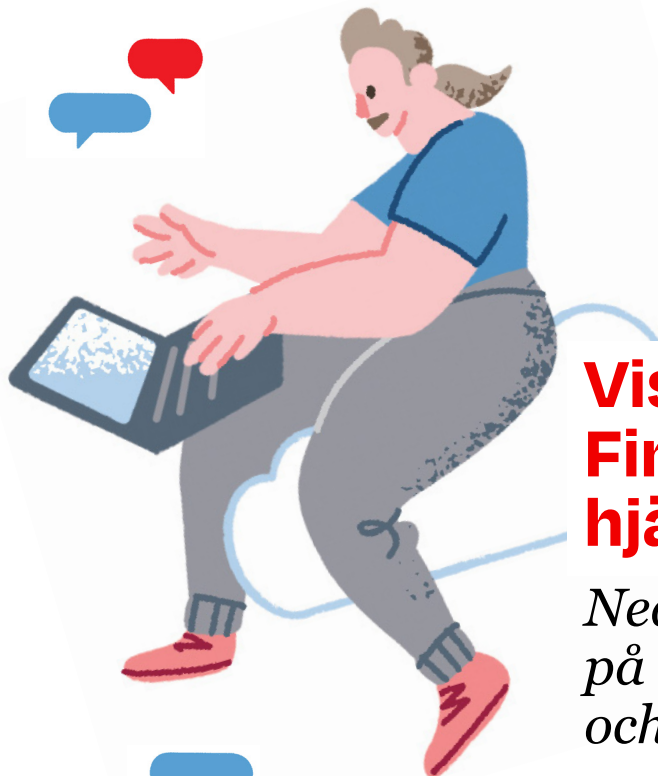




Visste du att Finlands Röda Kors hjälp är även på nätet?

*Nedan hittar du exempel
på hur vi kan stödja din vardag
och ditt välmående.*

Sekasin chatten

Anonym och kostnadsfri
stödchatt för 12–29-åringar.

Alla vardagar kl. 15–19
och veckoslut kl. 17–21, börja chatta här:



Nettiturvis

Kostnadsfri samtalshjälp på webben
för 12–29-åringar och deras närstående.

Boka tid med yrkesperson direkt här:



Nätvän

Längtar du efter en vän
att prata med på webben?
Du kan diskutera med en frivillig
vän privat och anonymt via
e-post eller app.

Här får du veta hur du söker en nätvän:



Vän i vardagen

Via Röda Korset kan du även
få en frivillig vän att dela
vardagen med – kanske gå på bio,
ta en fika eller bara prata.

Tryck här för att kontakta din närmaste vänförmedlare:



OBS! Kolla också även andra tillgängliga tjänster här