

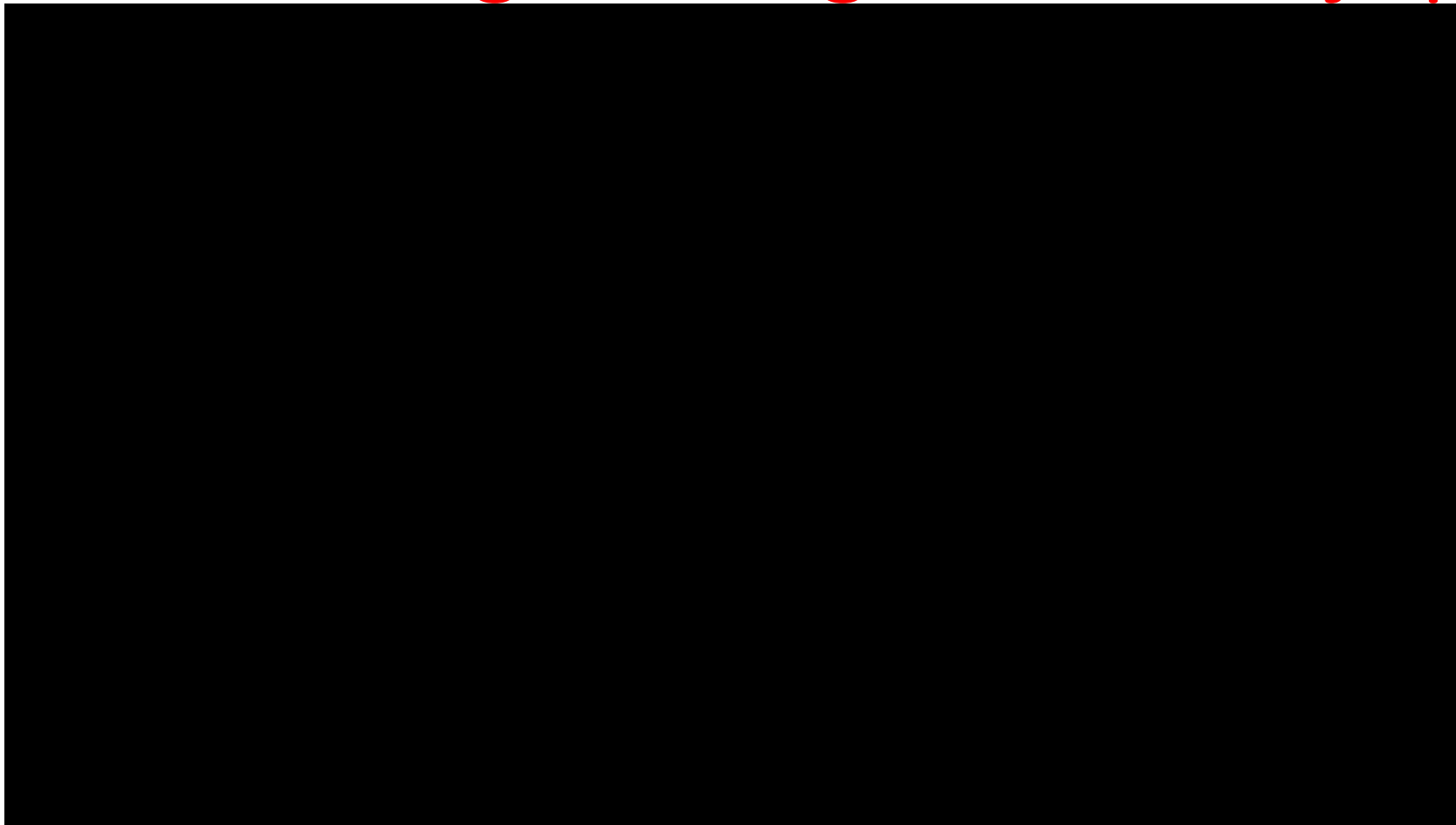
IN **ACT**ION!

Bra typer beaktar



Första hjälpen-utbildning som en del av högstadiernas vardag

Tillsammans ger vi unga mod att hjälpa



IN **ACT** ION!
Bra typer beaktar

*Första hjälpen-utbildning som en del av
högstadiernas vardag*

Punainen Risti 

Bakgrund och behov

- Utvecklingen av en första hjälpen-utbildning, som riktar sig till unga och är avsedd att användas som första hjälpen-program i högstadier, startade våren 2015 på basis av en utredning som Röda Korset låtit göra.
- Utredningen visade att unga upplever att de inte har mod eller tillräckligt med färdigheter för att agera i akuta situationer.
- Ungas grundläggande färdigheter i första hjälpen och framför allt mod att hjälpa när det gäller ökar tryggheten både i skolvärlden och hela samhället.

INACTION!

Bra typer beaktar

*Första hjälpen-utbildning som en del av
högstadiernas vardag*

Punainen Risti 

Mål

- Ge unga färdigheter i första hjälpen och på nationell nivå införa en kurs i första hjälpen som en del av högstadiernas vardag. En utbildning som erbjuds via skolan gör det möjligt för alla ungdomar på årskursen att delta oavsett bakgrund. Unga som har fått utbildning i första hjälpen är en del av skolans trygghet.
- Stödja de ungas utveckling till aktiva medborgare, öka skolornas samarbete med organisationer samt väcka en vilja att hjälpa hos ungdomarna.
- Vi gör organisationen och den lokala verksamheten kända för eleverna och följaktligen även för föräldrarna. De lokala tidningarna har varit intresserade av utbildningarna, vilket har medfört att InAction! har fått bra synlighet.



IN ACTION!
Bra typer beaktar

*Första hjälpen-utbildning som en del av
högstadiernas vardag*

Punainen Risti 

Genomförande

- Läsåret 2017–2018 genomfördes kursen i sex distrikt (Egentliga Finland, Uleåborg, Savolax-Karelen, Satakunta, Tavastland och Lappland). Därtill deltog Helsingfors och Nylands distrikt läsåret 2016–2017.
- Utgångspunkten är att åttondeklassare är målgruppen för utbildningen.
- Kursen består av en två timmar lång webbkurs och en fyra timmar lång praktisk del.
- En första hjälpen-utbildare, en aktiv deltagare i avdelningens första hjälpen-grupp eller en studerande inom hälso- och sjukvården med goda färdigheter i första hjälpen kan fungera som spelinstruktör och utbildare.

- Kursen är uppbyggd på den virtuella spelplattformen Seppo, och i enlighet med den nya läroplanen lyfts spel fram som ett pedagogiskt angreppssätt.
- Eleverna själva gör och agerar istället för att lyssna på traditionella föreläsningar. I spelet jobbar de i första hjälpen-grupper och utför olika uppgifter runt om i skolan. Efter kursen får eleverna ett intyg över deltagande i utbildningen.
- De unga får om de så önskar utöka sitt första hjälpen-intresse från skolans grupp även till annan första hjälpen- och frivilligverksamhet.

Se hur InAction!-spelet fungerar (tills vidare endast på finska)

- Gå till sidan **seppo.io** på din surfplatta, smarttelefon eller dator.
- Registrera dig och hitta på ett namn till dig/ditt team.
- Med spelkoden **B1E4E5** får du tillgång till webbkursens uppgifter.
- Med spelkoden **B8B9F8** får du tillgång till det funktionella spelets uppgifter.
- På spelets ingångssida kan du först läsa om spelets gång och regler, varefter du kan gå till uppgifterna genom att klicka på de **röda symbolerna** och välja **öppna**.



IN **ACT** ION!
Bra typer beaktar

*Första hjälpen-utbildning som en del av
högstadiernas vardag*

Punainen Risti 

Respons

Över 800 elever gav respons på kursen:

- 95 % Mina färdigheter i första hjälpen har blivit bättre under kursens gång
- 87 % Jag har fått mer mod att agera i akuta situationer
- 93 % Seppo-spelet är ett bra sätt att lära sig
- 94 % Första hjälpen-utbildningen var nyttig för mig
- 99 % Det är viktigt att man i skolan även undervisar i första hjälpen
- 21 % Jag är intresserad av att delta i skolans egen första hjälpen-grupp
- 42 % Jag är intresserad av Röda Korsets verksamhet

Vad händer nu?

- Från och med hösten 2018 deltar åtta Röda Kors distrikt (Helsingfors och Nyland, Tavastland, Satakunta, Egentliga Finland, Savolax-Karelen, Lappland, Västra Finland och Uleåborg).
- I framtiden är målet att med avdelningarnas stöd grunda egna första hjälpen- och säkerhetsgrupper i skolorna enligt InAction!-principen. Grupperna skulle vara avsedda för unga som har gått utbildningen och är intresserade av ämnet. Alternativt kan ungdomarna även gå med i den första hjälpen-grupp som redan är verksam inom avdelningen.

Förutsättningar för framgång

- **För att uppnå målen med projektet InAction! krävs framför allt ett omfattande samordningsarbete.** Det är ganska tidskrävande att komma överens om tidsscheman, lokaler och utrustning med skolorna, spelinstruktörerna och avdelningarna.
- **Inspirera avdelningarna att delta.** InAction! är ett nytt och inspirerande sätt att lära unga första hjälpen. Det är även en möjlighet att få med ungdomar i verksamheten och ger avdelningen synlighet på orten. Därför är det framför allt en fin möjlighet för avdelningarna!
- **Hitta bra spelinstruktörer.** Ett villkor för att kunna fungera som spelinstruktör och utbildare är att personen på riktigt tycker om att jobba med ungdomar, har goda färdigheter i första hjälpen och goda datorkunskaper. En ersättning betalas till utbildaren och/eller avdelningen, eftersom arbetet kräver goda förberedelser och en utbildningsdag innebär att nästan hela dagen tillbringas på den aktuella skolan.