

Modell för kringresande vänverksamhet - tips och god praxis

Finlands Röda Kors förmedlar individuella vänner till personer som önskar vänskap, både genom fysiska möten och på nätet. På många orter finns också olika former av mötesplatsverksamhet. För äldre personer som bor i byar på landsbygden finns det dock inte alltid möjlighet eller vilja att ta sig till mötesplatser, utan önskemålet är i stället att få sällskap i hemmet.

I sådana fall kan en lösning vara att starta rörlig vänverksamhet. Rörlig vänverksamhet är grundläggande vänverksamhet som riktar sig till byar och glesbygdsområden – skillnaden ligger i teamtänkandet samt i att man söker eventuella sponsorer och samarbetspartner för att lösa transportutmaningar.

Idén med kringresande vänverksamhet

- **Utgångspunkten är uppsökande arbete** – man söker aktivt upp dem som har störst nytta av verksamheten.
- **Verksamheten riktar sig särskilt till byar och glesbygdsområden.** Inledningsvis är det bra att ta reda på om det går att ta sig till vänklienten med kollektivtrafik. Kollektivtrafik bör användas när det är möjligt och inte tar oskäligt mycket tid.
- **Teamtänkande** – utöver vänfrivilliga kan till exempel frivilliga från hälsopunkter delta. På så sätt kan man samtidigt föra med sig olika typer av information och kunskap till hemmet.
- **Kringresande vänverksamhet kan förutsätta tillgång till bil.** Kartlägg befintliga möjligheter samt andra organisationer som ni kan samarbeta med.

Tips för verksamheten

- **Föreslå samarbete med kommunen och ansök om ekonomiskt stöd** (t.ex. ersättning för bränslekostnader). Kommunernas mål är att invånarna mår bra.
- **Kartlägg andra samarbetspartner** (bilaffärer, idrottsföreningar, församlingar, jaktföreningar m.m.) som eventuellt kan låna ut en bil för verksamheten.
- **Samarbeta med den lokala hemvården** – kunde den frivilliga vänner följa med hemvården för att ge sällskap åt hemvårdens kunder?

- **Föreslå att företagsdonatorer ersätter bränslekostnader**, till exempel när ett lokalt företag vill stödja äldre personers välbefinnande – genom att betala bränslekostnaderna möjliggör donatorn vänverksamhet som förs hem till den äldre.

Som frivillig i ett kringresande team

- **De frivilliga genomgår vänverksamhetens grundkurs.**
- I det rörliga teamet kan det ingå en eller flera frivilliga.
- **Under bybesök är det bra att observera hur situationen i hemmet ser ut och om personen har andra behov av stöd.** Vid behov kan vänklienten uppmuntras och vägledas att söka hjälp, till exempel i frågor som gäller närståendevård, eller så kan man tillsammans gå igenom frågor som rör hemmets säkerhet.

Informera om verksamheten

- **Du kan informera om verksamheten genom att sätta upp anslag i butiker eller på andra lämpliga platser.** Se till att annonsen innehåller ett telefonnummer eller annan tydlig kontaktuppgift.
- **Det rörliga teamet kan göra en ruttplan** utifrån inkomna kontaktförfrågningar och besöka flera personer i deras hem under samma dag.