

3/2026

Att möta en närståendevårdsfamilj

Vänfrivilliga möter närståendevårdare och deras anhöriga. Att ta upp ämnet och att identifiera en närståendevårdssituation är viktigt, eftersom det stärker personens möjligheter att få stöd och rådgivning i olika livssituationer i ett så tidigt skede som möjligt.

Finlands Röda Kors stöder närståendevårdsfamiljer genom vänverksamhet både lokalt och när det gäller personer som tar hand om en anhörig som bor längre bort. Till exempel kan en dotter som är distans-närståendevårdare ringa vänförmedlingen från en annan ort och be att en frivillig gör ett hälsningsbesök hos hennes anhöriga.

Det är bra för både vänförmedlare och frivilliga att komma ihåg att Röda Korsets frivilliga vänner inte utför vårdåtgärder. I övrigt kan vänfrivilliga ge glädje och variation i närståendevårdarens och vårdtagarnas vardag, på samma sätt som i annan vänverksamhet.

Kännetecknen på en närståendevårdssituation:

- Personen hjälper en insjuknad, skadad, person med funktionsnedsättning eller äldre anhörig i många vardagliga sysslor och sköter även ärenden utanför hemmet.
- Den insjuknade eller funktionsnedsatta anhörigas beteende, personlighet eller funktionsförmåga har förändrats.
- Ansvarfördelningen och rollerna i familjen har förändrats; arbetsbördan och ansvaret för den anhöriga har ökat.
- Vardagen kräver olika arrangemang, till exempel att ordna tillfällig avlösning i hemmet.
- Den anhörigas fritid eller mängden sömn har minskat på grund av den närståendes behov av stöd och hjälp.
- Familjen har upprepade kontakter med olika enheter inom social- och hälsovården.
- Personen ber om hjälp med att ansöka om förmåner och tjänster.
- Personen bär oro för den närståendes vård och är bekymrad över hur både den anhöriga och den närstående ska klara sig.
- Familjen har ekonomiska svårigheter på grund av sjukdom, funktionsnedsättning eller skada hos den närstående.
- Bostadsanpassningar har gjorts i familjens hem.

Det är bra att vänförmedlare och frivilliga är medvetna om vilken annan hjälp som finns tillgänglig för närståendevårdare på den egna orten och kan hjälpa dem vidare till rätt stöd.

Mer information om vänverksamheten: <https://www.rodakorset.fi/sok-stod-och-hjalp/hjalp-mot-ensamhet>

Källa och mer information:

Närståendevårdarförbundet: <https://omaishoitajat.fi/pa-svenska/>
Närståendevårdarförbundets rådgivningstelefon: **0800 390 229**