

Virtuell kaffestund på serviceboende (eller i hemmen)

Tips för att ordna



Vänner kan ordna virtuella kaffestunder. De kan genomföras som samtal mellan två personer eller erbjudas till exempel på serviceboenden, seniorboenden eller andra gemensamma mötesplatser.



Bild: Joonas Brandt

De virtuella kaffestunderna ger möjlighet till social samvaro, samtal och gemenskap även på distans. De kan ordnas via telefon, videosamtal eller olika digitala mötesplattformar, beroende på deltagarnas önskemål och möjligheter.

Ta först kontakt med ett serviceboende och undersök om det finns intresse för virtuella kaffestunder samt om personalen kan använda den teknik som behövs, till exempel Teams.

Den frivilliga skickar en deltagarlänk till en kontaktperson på serviceboendet, som öppnar mötet och visar det på en tv i ett gemensamt utrymme. Samma länk kan användas av flera serviceboenden samtidigt.

Kaffestunderna kan ordnas till exempel en gång i veckan under cirka en timme. Det är bra att planera ett enkelt program i förväg, såsom musik, frågesport, gamla fotografier eller en gästföreläsare. Virtuella kaffestunder skapar gemenskap, minskar ensamhet och ger serviceboenden möjlighet att ta del av omväxlande program och nya kontakter utanför den egna verksamheten. ☕💻👉

Virtuell kaffestund på serviceboende (eller i hemmen)

Tips för att ordna

Punainen Risti
Röda Korset



Vi ses i byn!

VÄLKOMMEN TILL EN VIRTUELL KAFFESTUND!

Bild: Jouni Rönkä

Röda Korsets XXX avdelning ordnar virtuella kaffestunder varje XXX kl. XXX via Microsoft Teams.

För att delta behöver du en e-postadress och internetuppkoppling! Under kaffestunderna erbjuds olika teman och program. Deltagandet är kostnadsfritt.

Deltagningslänken hittar du här:
→ Lägg till deltagarlänken här

Om du har frågor, vänligen kontakta: XXX, tfn XXX

Varmt välkommen med!

VI SER VARANDRA!

Titta på videon om en virtuell kaffestund i Pargas (09:00-10:25)
<https://areena.yle.fi/1-50628604>

En lyckad virtuell kaffestund bygger på god planering, fungerande teknik, samarbete med serviceboendet och en varm, inkluderande atmosfär där alla får möjlighet att mötas och umgås. ☕💻

Så här ordnar du en virtuell kaffestund

- Ta kontakt med ett serviceboende och presentera idén. Kom tillsammans överens om en kontaktperson och en lämplig tidpunkt för träffarna.
- Säkerställ att serviceboendet har den utrustning och internetuppkoppling som behövs samt att någon i personalen kan hjälpa till med tekniken.
- Marknadsför de virtuella kaffestunderna med hjälp av den färdiga annonsmallen och informera både boende och anhöriga om verksamheten.
- Om avdelningen behöver stöd med utrustning eller användningen av Teams, kartlägg lokala IT-föreningar, projekt, bibliotek och utbildningsanstalter.
- Genom samarbete kan ni få tillgång till utrustning samt hjälp med att starta verksamheten och ta tekniken i bruk.
- Planera ett enkelt och varierande program, till exempel musik, frågesport, bildvisning, minnesstunder eller en gästföreläsare.
- Utse en ansvarsperson som leder kaffestunden och ser till att alla deltagare känner sig välkomna och får möjlighet att delta i samtalet.
- Samla in respons från deltagarna och utveckla verksamheten utifrån deras önskemål