



Röda Bänken

Ambulerande mötesplats



Hur ordnar du ett Röda Bänken-evenemang?

- Gå dit där människor rör sig, till exempel köpcentrum, hälsostationer, bibliotek, universitet, yrkeshögskolor och andra läroanstalter, resecentrum och parker. Fundera tillsammans på var människor rör sig i ert område. Om ni är inomhus behöver ni be om tillstånd av platsens ägare.
- Det är bra att ha 2–4 frivilliga på plats. Välj en lämplig dag och tidpunkt för evenemanget. Reservera 2–3 timmar för genomförandet.
- Använd egna eller lokalavdelningens stolar eller bänkar. Stolar kan också köpas på loppmarknad och vid behov målas röda eller kompletteras med röda sittunderlag. Välj tillräckligt stadiga stolar.
- Bjud in förbipasserande att slå sig ner och samtala med frivilliga. Hjälプ också besökarna att lära känna varandra och uppmuntra dem att utbyta kontaktuppgifter och träffas igen.

Hur mår du?

Målet med Röda Bänken är att få människor att slå sig ner på en röd stol eller bänk och prata om precis vad som helst. Det viktiga är mötet mellan människor – att någon lyssnar, att man får dela sina tankar och att gemenskap kan uppstå i vardagen.

Marknadsföring

❖ Skriv en artikel eller notis i förväg och erbjud den till lokaltidningen, kommunens informationskanaler eller avdelningens Facebook-, Instagram- eller andra sociala mediekanaler.

❖ Gör en affisch som kan placeras på den plats ni valt för evenemanget och/eller i dess närhet (kom ihåg att be om tillstånd).

Det här behöver du

❖ 2–3 stolar eller en bänk som är röda eller har röda sittunderlag.

❖ Ett litet bord med informationsmaterial om vänverksamheten samt kontaktuppgifter till vänförmedlingen.

❖ Affischer, vykort och broschyrer om vänverksamheten kan beställas från Röda Korsets webbshop:

<https://www.punainenristinkauppa.fi/sv>

❖ Om ni vill kan ni dessutom skaffa exempelvis en matta, en bordsduk (även en spetspappersduk fungerar) och en torkad blomma att dekorera bordet med.

❖ Evenemanget kan också erbjuda kaffe eller annan servering. Ni kan till exempel fråga en lokal handlare om möjlighet att bidra med något att bjuda på.