



Metoder för att lära känna varandra på mötesplatsen **Speed Friending**

Speed friending är till för att göra det lättare att prata med nya människor; Deltagarna delas in i par och diskuterar i cirka tre minuter. Därefter byter man partner.

Tips för evenemang

Alla bra samtal och vänskapsrelationer börjar med att man säger hej och lär känna varandra genom att ställa frågor.

Speed friending-modellen kan användas som den är, eller kombineras till exempel med utbildning av nya frivilliga, ett besök på en ungdomsgård eller ett redan befintligt evenemang.

Tänk på att det för många kan kännas nervöst att lära känna en ny person. Ta gärna till vara tips från programmet om vänskapsfärdigheter, som kan lyftas fram i början av evenemanget:
bit.ly/3Nz9WhB

Du kan sänka tröskeln genom att dela ut frågekort till deltagarna, som kan leda till gemensamma intressen. Färdiga frågor finns också som bilaga. Beakta principerna för ett tryggare rum under evenemanget.



Bild: Vilma Sappinen

Före evenemanget

- Evenemangstypen passar alla åldrar, men vid rena speed friending-evenemang rekommenderas att man sätter en åldersgräns (t.ex. unga, personer i arbetsför ålder, seniorer).
- Lokalen ska vara tillräckligt stor så att sorlet inte stör samtalen.
- Beakta att ingen blir ensam om antalet deltagare är ojämnt. Samtalen kan också föras i grupp, eller så kan en frivillig delta i aktiviteten.

☀ Vid evenemanget kan Röda Korsets verksamhet presenteras och deltagarna uppmuntras att tillsammans med en ny bekantskap prova på frivilligverksamhet.

Speed Friending - Frågor

1. Vad heter du?
2. Var kommer du ifrån?
3. Vad är ditt drömyrke?
4. Vad är din favoritmat?
5. Tycker du om att vara ute i naturen?
6. Katter eller hunder?
7. Hur ser en vanlig morgon ut för dig?
8. Vilken är din favoritplats i världen?
9. Gillar du ananas på pizza?
10. Har du syskon?
11. Tycker du om konst?
12. Om du kunde resa vart som helst i världen, vart skulle du åka?
13. Vatten eller juice?
14. Har du arbetat som frivillig?
15. Tycker du om att fotografera?
16. Vad kan du inte leva utan?
17. Vad skulle du ta med dig till en öde ö?
18. Tycker du om stark mat?
19. Kan du sticka?
20. Vad vet du om Röda Korset?
21. Skulle du hellre bo på landet eller i stan?
22. Vilken är din favoritfilm eller tv-serie?
23. Tycker du om att resa?
24. Vad gör dig lycklig?
25. Vad är dina bästa egenskaper?
26. Kan du spela kortspel?
27. Sommar eller vinter?
28. Vilka sociala medier använder du?
29. Har du ett husdjur?