



Det finns mycket olika stöd, tjänster och information som människor kan ta del av i olika livssituationer – men när informationen invånarna i din kommun, oavsett åldersgrupp?

Avdelningen kan stödja lokala invånare genom att ordna öppna informationstillfällen om aktuella teman. Träffarna kan riktas till en viss målgrupp eller vara öppna för alla.

Teman för informationstillfällen

Teman kan riktas till olika livsskeden – barnfamiljer, personer i arbetsför ålder, äldre eller till alla gemensamt.

- Frågor som rör närståendevård (Röda Korsets frivilliga, kommunanställd, närståendevårdarorganisation)
- Välbefinnande och att orka i vardagen (t.ex. yrkesperson från välfärdsområdet eller representant för en organisation)
- Rusmedel och deras effekter i olika åldrar (Röda Korsets material, frivillig)
- Olyckor i hemmet och på fritiden samt beredskap (Röda Korsets Trygghetscoach-material, frivillig)
- Röda Korsets frivilligverksamhet – kom med och utveckla verksamheten (frivillig)
- Kost och hälsosamma levnadsvanor (nutritionist eller rådgivare)
- Psykisk hälsa och belastningar i vardagen (sakkunnig eller representant för en organisation)
- Minnessjukdomar och bemötande av personer med minnessjukdom (minnesförening)
- Stöd för familjers vardag och tillgängliga tjänster (t.ex. familjerådgivning eller organisationer)
- Interessebevakning och juridiska frågor (jurist)
- Tjänster i olika livssituationer – hur och var söker man hjälp? (anställd inom kommunen eller välfärdsområdet)
- Lokala organisationer – presentationer och möjligheter till samarbete.



Ta till vara på lokala resurser

Förutom att bjuda in externa sakkunniga lönar det sig att kartlägga de egna resurserna:

- frivilligas kompetens, arbetserfarenhet och intressen
- lokala aktörers nätverk
- erfarenhetskunskap från människor i olika åldrar

Den bästa sakkunniga kan finnas närmare än du tror.

Lyssna på lokala behov

Håll öronen öppna:

- Vilka frågor engagerar invånarna på orten?
- Finns det teman som återkommer i samtal?
- Behövs mer information eller gemensamma diskussioner?

Avdelningen kan ta initiativ och samla invånare i olika åldrar och sakkunniga för att diskutera aktuella frågor tillsammans.

Praktiska arrangemang

Det är relativt enkelt att ordna en informationstillfälle. Du behöver till exempel:

- en lämplig lokal (avdelningens lokaler, Röda Korset, butik eller annan organisation) samt enkel servering
- ett aktuellt och intressant tema eller en sakkunnig föreläsare – alternativt en öppen kaffeträff där invånarna tillsammans diskuterar vad som behövs i området och vilka som skulle ha mest nytta av Röda Korsets stöd
- frivilliga som välkomnar och möter deltagarna
- tillräcklig information och marknadsföring i olika kanaler för att nå olika åldersgrupper
- möjlighet till diskussion och frågor under träffen.