



Vi ses på eftermiddagsdansen

Tips för att ordna



Röda Korsets eftermiddagsdans på Musikhuset i juni 2017. (Foto: HS Metro)

- Ordna en eftermiddagsdans för äldre personer och andra intresserade, till exempel i samband med Alla hjärtans dag.
- Bjud in boende från serviceboenden tillsammans med vårdpersonal och frivilliga.
- Informera serviceboenden och äldreboenden i god tid, eftersom utflykter och transporter ofta planeras långt i förväg. Bäst resultat får ni om ni själva besöker verksamheterna, presenterar evenemanget och delar ut inbjudningar.
- Bjud in en lokal orkester eller andra musiker att medverka.
- Annonsera evenemanget med en öppen inbjudan. Kom ihåg att särskilt bjuda in avdelningens vänner.
- Rekrytera frivilliga som kan vara danspartners, hjälpa deltagarna och fungera som samtalsvänner. Särskilt manliga danspartners brukar vara efterfrågade.
- Det är bra att ordna dansen dagtid, till exempel kl. 13–16.
- Boka en tillgänglig och hinderfri lokal i god tid.
- Se till att det finns möjlighet att vila under evenemanget, med tillräckligt många sittplatser och tillgång till dryck.

Bakgrund till Röda Korsets eftermiddagsdanser

Att ordna eftermiddagsdanser är ett utmärkt sätt att erbjuda äldre personer en aktiv, social och trivsamt dag.

Eftermiddagsdanser kan arrangeras på många olika sätt. Målet är att så många som möjligt ska ha möjlighet att delta, men särskilt värdefullt är det att erbjuda deltagande för personer som sällan kommer utanför sitt hem. Äldre personer som bor på serviceboenden och vårdhem uppskattar ofta denna typ av verksamhet mycket.

När evenemanget planeras är det viktigt att särskilt beakta tillgängligheten. Lokalen bör vara lätt att nå också med rollator, rullstol eller med hjälp av en ledsagare.

👉 Informera lokaltidningarna om evenemanget. Den här typen av positiva och gemenskapsfrämjande tillställningar brukar vara av intresse för medierna och kan ge evenemanget extra synlighet.

