



Choklad i kommunen

Tips för arrangemanget



Bild: Joonas Brandt

Bakgrund till evenemanget

Alla hjärtans dag är den viktigaste dagen på året för vänverksamheten. Finlands Röda Kors närmar sig temat ur perspektivet att minska ensamheten.

Ensamhet är ett omfattande, mångfacetterat fenomen med stora konsekvenser. Syftet med träffen "Choklad i kommunen" är att lyfta frågan till diskussion och sprida information om Röda Korsets arbete mot ensamhet.

För att motverka ensamhet behövs ett brett samarbete och att ensamhetsfrågan beaktas i allt beslutsfattande. **Syftet med tillfället är att öppna upp för dialog och skapa framtida samarbetsmöjligheter med representanter för den offentliga sektorn.** Målet är att säkerställa fortsatt samarbete och medverkan i arbetet med välfärdsberättelsen.

Finlands Röda Kors budskap är att ensamhet bör skrivas in som ett mål i kommunens och välfärdsområdets välfärdsplan och välfärdsberättelse.

Trots sitt allvarliga tema är "Choklad i kommunen" ett avslappnat evenemang där man diskuterar ensamhet i en informell atmosfär över en kopp varm choklad.

Alla hjärtans dags hälsningsbesök i kommunen

Träffen "Choklad i kommunen" ordnas antingen som ett fysiskt möte eller via Teams på Alla hjärtans dag den 14 februari på förmiddagen, eller någon annan dag under Alla hjärtans-veckan. För träffen reserveras cirka 30 minuter.

Till träffen inbjuds

1. Valfärdskoordinatören, kommun- och sektordirektörer, kommunala beslutsfattare, ledamöter i välfärdsområdesfullmäktige samt representanter för utbildningssektorn och andra centrala aktörer inom välfärdsfrämjande arbete.
2. Från FRK deltar förtroendevalda och/eller anställda, såsom avdelningens ordförande, kontaktpersonen för vänverksamheten, verksamhetsledaren och sakkunniga inom socialt välbefinnande.

- *Visste ni att ensamhet är en grundorsak till många sociala problem?*
- *Hur skulle man i kommunen och välfärdsområdet kunna förändra verksamhetssätt och tjänster som bidrar till ensamhet?*
- *På vilka sätt kan man bättre möjliggöra möten mellan människor?*
- *Hur skulle samarbetet mellan kommunen, välfärdsområdet och organisationerna kunna stärkas? Vilka former av samarbete kunde utvecklas?*

Choklad i kommunen

Tips för arrangemanget

Före träffen:

- Ta kontakt med kommunen eller välfärdsområdet och be om möjlighet att göra ett hälsningsbesök i samband med Alla hjärtans dag.
- Om träffen ordnas på plats, förbered portionspåsar med chokladdryck eller färdig varm choklad i termosar samt pappmuggar. Ta också med utskrivna faktablad och bakgrundsmaterial.
- Om träffen ordnas på distans, skicka chokladpåsar och Alla hjärtans-dagskort till deltagarna i god tid före träffen.

Under träffen:

- Drink varm choklad tillsammans och för ett öppet samtal om ensamhet.
- Lyft fram Finlands Röda Kors viktigaste budskap om att förebygga ensamhet.
- Diskutera vad kommunen eller välfärdsområdet redan gör och vad som ytterligare kunde göras för att minska och förebygga ensamhet.
- Vid fysiska träffar delas ett faktablad med information om avdelningens vänverksamhet ut till deltagarna efter mötet.

Efter träffen:

- Skicka ett tackmejl till deltagarna.
- Bifoga information om kommande evenemang och utbildningar som ordnas av distriktet eller avdelningen.
- Bifoga även ett faktablad kompletterat med kontaktuppgifter till avdelningens vänverksamhet.

Exempel på inbjudan:

Ämne: Röda Korsets Alla hjärtans dag-hälsning – inbjudan till en träff

Meddelande:

Hej,

Vi skulle gärna komma och framföra Finlands Röda Kors Alla hjärtans dag-hälsning till er den [datum/tid].

Ensamhet är ett omfattande, mångfacetterat fenomen som påverkar många människors välbefinnande. För att minska ensamhet behövs insatser från oss alla.

Vi vill gärna berätta om Röda Korsets arbete mot ensamhet och resultaten från den senaste ensamhetsbarometern samt diskutera vad vi tillsammans kan göra för att minska ensamhet i vår kommun och vårt välfärdsområde.

Vi önskar att träffen får ta cirka 30 minuter och att ledande tjänsteinnehavare och förtroendevalda från kommunen och välfärdsområdet, gärna från olika sektorer, kan delta. Vi tar med oss en kopp varm choklad!

Det skulle vara mycket värdefullt att få möjlighet att samtala om denna viktiga fråga. Om ett fysiskt möte inte är möjligt kan träffen också ordnas via Teams. Vi ser fram emot att höra från er.

Med vänliga hälsningar,
[Avsändarens kontaktuppgifter]

Exempel på tackmeddelande:

Ämne: Tack för mötet på Alla hjärtans dag

Meddelande:

Hej,

Tack för en trevlig pratstund den [datum].

För att minska ensamhet behövs ett brett samarbete och att ensamhet beaktas i allt beslutsfattande.

Som bilaga till detta meddelande skickar vi materialet som presenterades under träffen samt aktuell information om vänverksamheten.

Vi hoppas att ni gärna delar informationen vidare till personer och aktörer som kan ha nytta av den. Ett varmt tack!

Med vänliga hälsningar,
[Avsändarens kontaktuppgifter]